

AVIS è un'associazione di volontariato fondata a Milano nel 1927 dal dott. Vittorio Formentano con l'obiettivo di **promuovere la donazione** periodica, volontaria, non remunerata e associata di **sangue ed emocomponenti**.

Con le sue oltre **3.300 sedi** presenti su tutto il territorio nazionale, oggi è **la più grande associazione di volontariato del sangue italiana**, che ogni anno contribuisce a circa il 70% del fabbisogno nazionale.

Può contare su più di **1.300.000 soci**, per un totale di **circa 1.930.000 unità di sangue ed emocomponenti** donate (dati relativi all'anno 2020).

AVIS è un'associazione con una storia lunga più di novant'anni, con valori che sono validi ancora oggi e per questo motivo non ha paura di sfidare il futuro.

Per farlo al meglio **ha bisogno di te.**

Entra anche tu a far parte di AVIS!



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Reggio Calabria



✉ reggiocalabria.comunale@avis.it

🌐 www.avisrc.it ☎ 0965/813250

📘 **Avis Comunale Reggio Calabria**

📍 **CORSO GARIBALDI N° 585 - 89127 REGGIO CALABRIA**

**FAI LA
DIFFERENZA:
DONA IL
SANGUE!**



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV



Donare il sangue è un gesto semplice e indolore che può **salvare tante vite umane.**

Scopri come anche tu puoi fare la differenza: vai sul sito **www.avis.it** e cerca la sede AVIS più vicina!

PERCHÉ DONARE?

Ogni giorno, in Italia, c'è bisogno di più di 8.000 unità di sangue ed emocomponenti.

Il sangue non è riproducibile in laboratorio, ma è indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia e nella cura di diverse patologie.

Le donazioni periodiche, volontarie, anonime, non retribuite, consapevoli e associate rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.

I TIPI DI DONAZIONE

È possibile donare il sangue intero oppure solo alcune delle sue componenti.

La donazione di sangue intero ha una durata di circa 10-15 minuti e può essere effettuata con un intervallo minimo di 90 giorni, due volte l'anno per le donne in età fertile.

L'aferesi, che può essere svolta più frequentemente rispetto alla donazione di sangue intero, si esegue con apparecchiature che prelevano il sangue e ne trattengono uno o più componenti (plasma, piastrine o globuli rossi), restituendo al donatore gli altri componenti.

CHI PUÒ DONARE?

Età e Peso

✓ **18-60 anni** (per candidarsi a diventare donatori).

Chiunque desideri donare per la prima volta dopo i 60 anni può essere accettato a discrezione del medico responsabile della selezione.

È possibile continuare a donare fino al compimento del 65° anno d'età e fino al 70° anno previa valutazione del proprio stato di salute.

✓ **Peso non inferiore ai 50 kg.**

Stile di vita

✓ **Buono stato di salute.**

✓ **Nessun comportamento a rischio** che possa compromettere la nostra salute e/o quella di chi riceve il nostro sangue.

Colloquio con il medico

✓ **L'idoneità alla donazione** viene stabilita da un medico mediante un colloquio, una valutazione clinica e una serie di esami di laboratorio previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente.